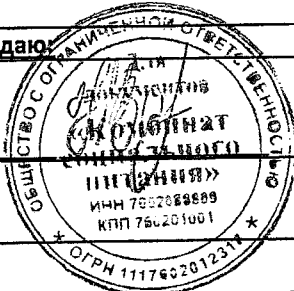
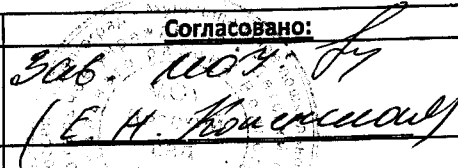


Меню 16												
Утверждаю:			Дата :				Согласовано:					
			Детский сад № _____ Центрального района Волгограда									
			Ясли									
Прием пищи, наименование блюда			Масса порции		Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал
			г	г	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	г	г	Белки, г	
Завтрак												
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150						180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150						200					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20						30/5/20					
БАТОН	40						20					
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак												
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200						200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед												
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30						50					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150						180					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						0					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						30					
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)												
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50						70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110						130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						40					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						50					
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	548,4		
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9		